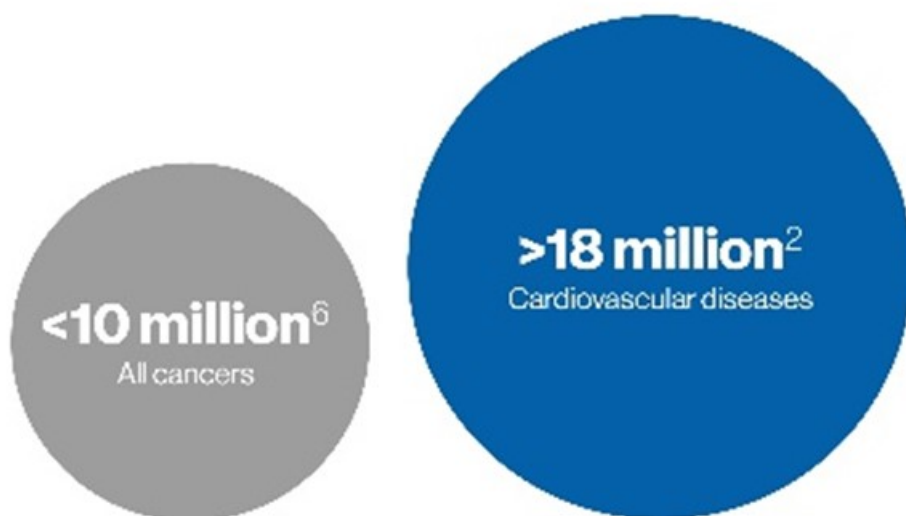


Αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσος | From the Heart

Όλοι έχουν επηρεαστεί από τις καρδιαγγειακές παθήσεις (CVD), είτε άμεσα είτε γνωρίζοντας κάποιον που έχει υποστεί καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό, θρόμβωση, πνευμονική εμβολή ή οποιεσδήποτε άλλες διαταραχές της καρδιάς και των αιμοφόρων αγγείων.

Περισσότεροι από 18 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν από καρδιαγγειακή νόσο κάθε χρόνο. Είναι η κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως^{1,2}. Η Αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσος (ASCVD) αντιπροσωπεύει περίπου το 85% αυτών των θανάτων¹. Στην πραγματικότητα, η καρδιαγγειακή νόσος στοιχίζει περισσότερες ζωές από όλους τους καρκίνους μαζί, και 34 άνθρωποι θα έχουν πεθάνει από καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό μόνο τα τελευταία 60 δευτερόλεπτα.³

**Cardiovascular diseases cause
more deaths each year than all
cancers combined³**

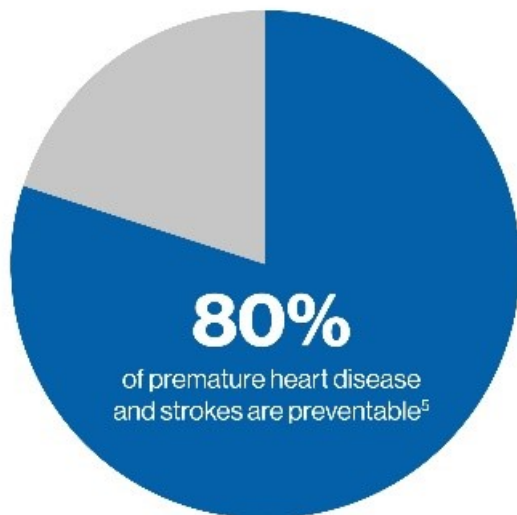


Approximate relative scale

Η ASCVD είναι ένας γενικός όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει μια ποικιλία ασθενειών που προκαλούνται από τη συσσώρευση λιπών - ή αθηρωματικής πλάκας - στις αρτηρίες⁴.

Πολλοί άνθρωποι δεν εμφανίζουν κανένα σύμπτωμα έως ότου γίνει ξαφνική ρήξη της αθηρωματικής πλάκας στις αρτηρίες. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό⁴.

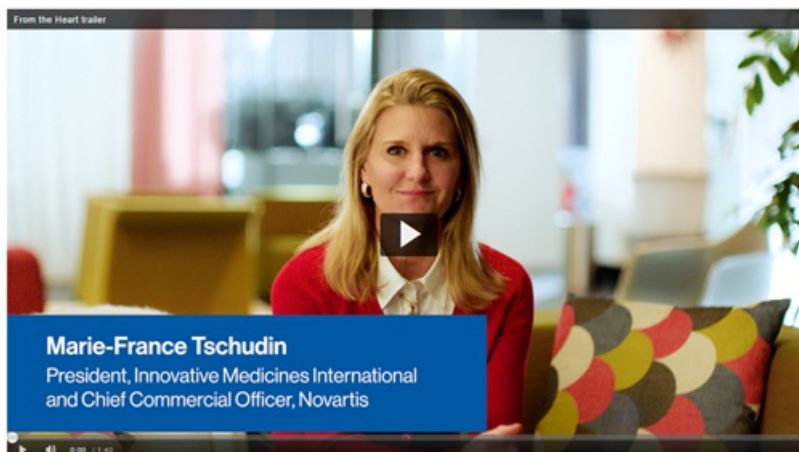
Many strokes and heart attacks can be prevented



Αυτοί οι αριθμοί είναι ανησυχητικοί, αλλά αυτό που είναι εξίσου σοκαριστικό είναι ότι το 80% των πρόωρων καρδιακών παθήσεων και των εγκεφαλικών επεισοδίων μπορούν να προληφθούν⁵. Η Marie-France Tschudin, Πρόεδρος των Innovative Medicines International & Chief Commercial Officer, ήθελε να διερευνήσει γιατί αυτή εξακολουθεί να είναι η πραγματικότητα για τόσους πολλούς ανθρώπους και πώς μπορούμε να αντιμετωπίσουμε μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.

«From the Heart»

Στη σειρά βίντεο «From the Heart», η Marie-France μιλά με τη Shanta Quilette Carter-Williams, μια μητέρα και αγωνιστή που ζει με καρδιαγγειακή νόσο (CVD) και τους εμπειρογνώμονες στην νόσο, Rifat Atun, Neil Johnson και Καθ. Kausik Ray για να διερευνήσουν πώς μπορούμε να αντιμετωπίσουμε μαζί την κύρια αιτία θανάτου και αναπηρίας στον κόσμο και να θέσουμε τις καρδιαγγειακές παθήσεις στην κορυφή της ατζέντας της υγειονομικής περίθαλψης.

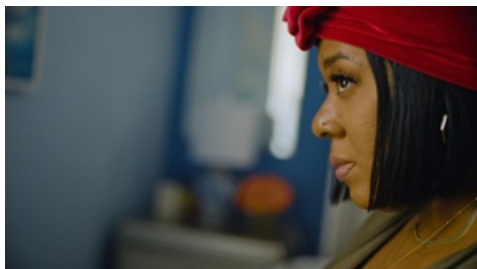


Μέσα από τις συνομιλίες της, η Marie-France αποκαλύπτει την απίστευτη ευκαιρία που έχουμε να δράσουμε τώρα, επαναπλαισιώνοντας τη συζήτηση γύρω από τις καρδιαγγειακές παθήσεις και τονίζοντας την επείγουσα ανάγκη να επενδύσουμε σε συστήματα καρδιαγγειακής υγείας και

υγειονομικής περίθαλψης, για την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και τη βελτίωση των αποτελεσμάτων για όσους επηρεάζονται.

Σχετικά με το «From the Heart»

Το «From the Heart» είναι μια συλλογή από εμπειρίες ζωής που αφηγούνται όσοι ζουν και αυτοί που αντιμετωπίζουν την παγκόσμια πραγματικότητα της καρδιαγγειακής νόσου. Σε αυτή τη σειρά συνομιλιών μεταξύ της Marie-France Tschudin και κορυφαίων φωνών που υποστηρίζουν την ευαισθητοποίηση και την αλλαγή για την καρδιαγγειακή νόσο, δίνεται μια ειλικρινή ματιά στα παγκόσμια συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, σε προσωπικές ιστορίες, τα ταξίδια ασθενών και μια εικόνα για τα μη κλινικά εμπόδια που εμποδίζουν τους ανθρώπους να λαμβάνουν τη φροντίδα και θεραπεία που χρειάζονται.



Μέσα από τη σειρά From the Heart συναντάμε και μαθαίνουμε για την ασθενή ShantaQuilette Carter-Williams και υπέρμαχο της αντιμετώπισης της καρδιαγγειακής νόσου, η οποία μοιράζεται με θάρρος την ιστορία της. Κατά τη διάρκεια αυτής της σειράς τεσσάρων μερών ακούμε για το εννιάχρονο ταξίδι της στην ακριβή διάγνωση και θεραπεία για καρδιαγγειακή νόσο. Η ιστορία της αποτελεί έμπνευση για όλους μας να είμαστε προνοητικοί για την υγεία της καρδιάς μας. Αλλωστε, όπως λέει και η ShantaQuilette. «Είσαι ο Διευθύνων Σύμβουλος της ζωής σου».

Αναδεικνύοντας το φορτίο της Καρδιαγγειακής Νόσου



Στο επεισόδιο 3, ο Neil Johnson μιλά για τη διατήρηση της υγείας και τη σημασία της εφαρμογής στρατηγικών υγείας για την πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου. Υπογραμμίζει επίσης την ανάγκη να επαναπλαισιώσουμε τη συζήτηση, αφυπνίζοντας τους ανθρώπους για το σημαντικό βάρος που έχει η καρδιαγγειακή νόσος στην κοινωνία.

Από την παρέμβαση στην πρόληψη



Στο επεισόδιο 2, ο καθηγητής Ray μιλά για την αντιμετώπιση της καρδιαγγειακής νόσου σε ευρεία κλίμακα, μέσω μιας υγειονομικής προσέγγισης σε επίπεδο πληθυσμού. Διερευνά τι μπορεί να γίνει για να υποστηριχθούν τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης για να διασφαλιστεί η έγκαιρη διάγνωση και να αποτραπεί αυτός ο σιωπηλός δολοφόνος πριν να είναι πολύ αργά.

Μετασχηματισμός συστημάτων υγείας



Στο επεισόδιο 1, ο Rifat Atun, Καθηγητής Παγκόσμιων Συστημάτων Υγείας στο Χάρβαρντ μιλά για τους λόγους για τους οποίους τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης αγωνίζονται να αντιμετωπίσουν την κρίση της καρδιαγγειακής νόσου και μοιράζεται τις σκέψεις του για το τι μπορεί να γίνει για να τα μεταμορφώσουμε, κάνοντάς τα βιώσιμα για το μέλλον.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

Η καρδιαγγειακή νόσος δεν είναι τίποτα λιγότερο από μια μεγάλη παγκόσμια κρίση υγείας. Είναι μια πρόκληση πρωτοφανούς μεγέθους και που κανένα άτομο δεν μπορεί να αντιμετωπίσει μόνο του. Πρέπει να υιοθετήσουμε μια ολιστική προσέγγιση και να εργαστούμε συλλογικά με ολόκληρη την κοινότητα της υγειονομικής περίθαλψης, συμπεριλαμβανομένων άλλων εταιρειών, του ακαδημαϊκού κόσμου και των κυβερνήσεων. Όταν προσεγγίζουμε το πρόβλημα ως ενιαίο μέτωπο, συνεργαζόμενοι για τη συγκέντρωση γνώσεων και τεχνογνωσίας, μπορεί επιτέλους να αρχίσουμε να περιορίζουμε τον αντίκτυπο της μεγαλύτερης πρόκλησης για την υγεία της κοινωνίας.

Βιβλιογραφία

1. World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs) 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-disease...> accessed May 2022].
2. Roth G et al. J Am Coll Cardiol. 2020 Dec 22;76(25):2982-3021.
3. World Health Organization. World health statistics 2021: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-e...> accessed May 2022].
4. NIH. National Heart, Lung and Blood Institute - Atherosclerosis. Available at: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/atherosclerosis> [Last accessed May 2022].
5. World Health Organization (WHO). Cardiovascular diseases: Avoiding heart attacks and strokes. Available at: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/cardiovascular...> [Last accessed May 2022].

accessed August 2022]

6. World Health Organization. Cancer. 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>. [Last accessed August 2022].

Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή γιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας. GR2212066200

Source URL: <https://www.novartis.com/gr-el/athirosklirotiki-kardiaggeiaki-nosos-from-heart>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/gr-el/gr-el/athirosklirotiki-kardiaggeiaki-nosos-from-heart>
- [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)) [Last
- <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf> [Last
- <https://www.nhlbi.nih.gov/health/atherosclerosis> [Last
- <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/cardiovascular-diseases-avoiding-heart-attacks-and-strokes>
- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>