

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!» σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα

Νοε 28, 2016

© 2016 NOVARTIS. ALL RIGHTS RESERVED.

**Είσαι γυναίκα.
Είσαι δύναμη!**

3 πόλεις
ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΠΑΤΡΑ

26 εισηγητές

105 ώρες σεμιναρίων

3.307 θέσεις καλύφθηκαν

Συνεχίζουμε!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ
ΚΑΡΚΙΝΟ
ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Αίντα Καπετανέα, Performing Artist

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ
ΕΟΠΕ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ
Κ.Ε.Φ.Ι.
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

άλμει
ως
άλμει
ως
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Όραμα και Ευθύνη για τον Ασθενή*
NOVARTIS

Αγισμάρτε
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αγισμάρτε
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα διεξάγεται και ολοκληρώνεται με επιτυχία ένα πρόγραμμα δωρεάν βιωματικών σεμιναρίων που εστιάζει ολιστικά στην αντιμετώπιση της γυναίκας ασθενούς. Χάρη στο πρόγραμμα «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!» της Novartis, δόθηκε η ευκαιρία σε χιλιάδες γυναίκες με καρκίνο μαστού να παρακολουθήσουν μια σειρά δωρεάν βιωματικών σεμιναρίων με στόχο τη στήριξη τους και τη συναισθηματική ενδυνάμωση τους.

Ο στόχος της Novartis είναι να θέσει τη γυναίκα ασθενή στο επίκεντρο παρέχοντας της τα μέσα που θα τη βοηθήσουν να ανταπεξέλθει με σθένος και αυτοπεποίθηση στον αγώνα της. Τα

βιωματικά σεμινάρια έχουν υλοποιηθεί ήδη στην Αθήνα, την Πάτρα και τη Θεσσαλονίκη και γνώρισαν τεράστια επιτυχία. Συνολικά μίλησαν 26 εισηγητές, πραγματοποιήθηκαν 105 ώρες μαθημάτων και καλύφθηκαν 3307 θέσεις στο πλαίσιο των σεμιναρίων.

Το πρόγραμμα αγκαλιάστηκε από τις γυναίκες ασθενείς οι οποίες το χαρακτήρισαν εξαιρετικό, βοηθητικό, ουσιαστικό, καινοτόμο και αισιόδοξο.

Κάθε κύκλος προσέγγιζε δημιουργικά μια διαφορετική πτυχή της γυναικείας φύσης και της θηλυκότητας: την ψυχολογία, την εξωτερική εμφάνιση, τη διατροφή και τη φυσική κατάσταση. Μέσω του προγράμματος κάθε συμμετέχουσα είχε τη δυνατότητα να εξερευνήσει τον εαυτό της και να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής της, ανακτώντας παράλληλα την αυτοπεποίθησή της. Οι γυναίκες ασθενείς – οι περισσότερες για πρώτη φορά στη ζωή τους – παρακολούθησαν σεμινάρια μουσικοθεραπείας, δραματοθεραπείας, εικαστικής ψυχοθεραπείας και μοιράστηκαν με τις άλλες γυναίκες σκέψεις, συναισθήματα, φόβους, αγωνίες. Παρακολούθησαν σεμινάρια μόδας και make up, έμαθαν πως να περιποιούνται το δέρμα τους πριν, μετά, αλλά και κατά τη διάρκεια των θεραπειών, συζήτησαν για το νευροπαθητικό πόνο, για τη σωστή διατροφή, για την αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος, έκαναν ειδικά προσαρμοσμένες ασκήσεις pilates, έμαθαν τρόπους για να σκέφτονται θετικά, αλλά και να ετοιμάζουν νόστιμες και υγιεινές συνταγές.

Το πρόγραμμα «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!» τελεί υπό την αιγίδα της Εταιρείας Ογκολόγων - Παθολόγων Ελλάδας και υλοποιήθηκε σε συνεργασία με τους συλλόγους ασθενών «Αγκαλιάζω», «Άλμα Ζωής» και «Κ.Ε.Φ.Ι».

«Η έντονη ανταπόκριση των γυναικών με καρκίνο του μαστού σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Πάτρα μας προέτρεψε να συνεχίσουμε δυναμικά, με στόχο να βοηθήσουμε ολοένα και περισσότερες ασθενείς στην Ελλάδα να ισχυροποιήσουν την εσωτερική τους δύναμη και να ανταπεξέλθουν στη δύσκολη καθημερινότητα που βιώνουν. Όλοι εμείς στη Novartis, πιστοί στη δέσμευσή μας να κατανοούμε και να ανταποκρινόμαστε στις πολυδιάστατες ανάγκες των ασθενών, δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε το πρόγραμμα «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη» δήλωσε η Άννα Μουρίκη, επικεφαλής του Τμήματος Επικοινωνίας της Ογκολογίας της Novartis Hellas

Source URL: <https://www.novartis.com/gr-el/news/media-releases/the-program-you-are-a-woman-you-are-a-power-was-completed-with-great-success-in-athens-thessaloniki-patras>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/gr-el/gr-el/news/media-releases/the-program-you-are-a-woman-you-are-a-power-was-completed-with-great-success-in-athens-thessaloniki-patras>